

LA RECETTE DE LA SEMAINE

# Une carbonara revisitée avec des calamars

Eddy la sert avec une sauce crémeuse

À l'image de la série bien connue *Sex in the city*, le bar à vin d'Eddy Münster, à Jette, le *Wine in the city*, propose une approche très décomplexée des vins, de leurs nombreux cépages et terroirs. Comme les femmes de la série, on se laisse aller dans ce restaurant de la place Reine Astrid, on se lâche, on choisit ce dont on a envie, et on reste chic car on goûte à des mets gastronomiques avec les vins adéquats, classés d'ailleurs en fonction des plats. À ce propos, le patron et chef, qui n'est jamais en manque d'inspiration, nous présente des calamars qu'il a déclinés « façon carbo ».

Cela fait déjà sept petites années que le *Wine in the city* est bien « tendance » du côté de la place Reine Astrid, où place du Miroir, à Jette. Nous sommes bien dans un bar à vin. L'activité principale, c'est la vente de grands crus, de spiritueux et autres boissons nobles provenant de la culture de la vigne. Mais, depuis deux ans, le patron, qui a autrefois occupé la place de chef dans le milieu de la cuisine gastronomique, s'est aussi remis aux fourneaux. Et pour le plus grand

plaisir de ses clients, il concocte un petit menu « lunch » le midi, du mardi au samedi et également le vendredi soir. Il y a une carte, avec quelques entrées, plats et desserts et surtout le menu « Je me laisse aller... », imaginé selon l'humeur du chef. Le jour de notre venue, Eddy Münster et sa petite équipe nous a tout d'abord fait découvrir leur potage Saint-Germain, croûtons et brunoise de chorizo, ensuite leurs calamars façon carbonara, puis un filet d'agneau et foie gras, cannelloni de pommes de terre truffées, sauce au poivre.

## « AUTOUR DU VIN, DES METS RÉSOLUMENT GASTRONOMIQUES »

Bref, un vrai menu gastronomique dans un petit bar à vin à l'ambiance conviviale et au cadre original. Voici la recette de l'entrée chaude : les calamars à la carbonara, pour huit personnes : 800 g de calamars, 200 g de lard espagnol, 2 tranches de lard fumé, 8 jaunes d'œuf, une botte de ciboulette ou 4

branches de persil plat, 250 g de parmesan râpé, une càs d'huile d'olive, du beurre, 60 cl de crème fraîche, 3 gousses d'ail, du sel et du poivre. « Dans une cocotte, je fais rôtir le lard fumé puis j'ajoute un peu de beurre et j'ail émincé », nous explique le chef. « Je mouille ensuite de crème liquide et je porte à ébullition jusqu'à ce que ça s'épaississe légèrement. Je passe ensuite la crème au lard au chinois et je réserve. Ensuite, je lave et cisèle la ciboulette ou le persil plat, je sépare les blancs d'œuf des jaunes et je coupe le lard en lardons », expose Eddy. « Puis, je fais sauter les lardons à la poêle. Ensuite je les égoutte. Je taille le calamar en bandes d'un demi centimètre environ puis je les mets dans un plat à gratin. J'aspersion d'huile et je sale. Je cuis alors les calamars au four pendant 5 minutes. Ensuite, j'ajoute la crème au lard », explique le pro. « Je poivre, j'ajoute la ciboulette, je mélange et je presse dans une assiette creuse. Enfin, j'ajoute les lardons, un jaune d'œuf par assiette et un peu de parmesan râpé », termine notre guide culinaire. Excellent appétit !

GABRIELLE PONSLETT



1. Voici quelques ingrédients pour réaliser cette recette : calamar, lard, crème fraîche, jaune d'œuf, parmesan et persil plat. 2. Eddy Münster, patron du *Wine in the city* à Jette, à la fois très grand connaisseur des vins mais il est aussi excellent un cuisinier ! 3. On se fait un plaisir lors de la dégustation de cette petite entrée créative !

G. P.

### NOTRE AVIS

#### Une petite merveille gastronomique

Eddy Münster œuvre dans une cuisine toute simple, dans un petit commerce de quartier... Mais son savoir-faire est grand ! Ses mets délicieux et raffinés valent vraiment la peine de s'y rendre ! Et même si les soirées sont bannies de ses horaires d'ouverture ! La carte est très dépolluée et on fait alors facilement le choix de se laisser guider par le menu du jour, à l'inspiration du chef. Avec ses quelques cinq cents références en matière de vins, il est sûr aussi de pouvoir trouver ce qui

mettra le mieux en valeur son plat. Pour accompagner nos calamars à la carbonara, le chef nous a servi un Bourgogne, cépage Chardonnay, du Domaine Buisson, 2011. Parfait ! Le *Wine in the city* a des allures de table d'hôte gastronomique. Assurément, c'est une excellente adresse ! Le « bib gourmand » que le guide Michelin lui a attribué en témoignage ! On a apprécié à 100% la cuisine « franc-tireur », spontanée mais maîtrisée, sincère, simple mais raffinée du chef !

### ÉCRIVEZ-NOUS

Une recette à proposer? Écrivez à la rédaction de La Capitale

Adresser un petit mail à [proposons@capitale.com](mailto:proposons@capitale.com) et nous y veillerons avec vous

### PROGRAMMES

**CINÉMAS**  
cinénews.be

#### BRAINE-L'ALLEUD

**KINÉPOLIS IMAGIBRAINE**  
12 Years a Slave EA. VO s.t. bil. : Me. 19.45.  
300 : La Naissance d'un empire EA. VF : Me. 14.15, 16.45, 19.45, 22.15 VO s.t. bil. : Me. 20.15, 22.30.  
American Bluff EA. VO s.t. bil. : Me. 20.45.  
La Reine des neiges EA. VF : Me. 10.45, 14.15.  
La belle et la bête EA. VF : Me. 16.45, 19.45, 22.15.  
Le Crocodile du Botswana EA. VF : Me. 14.30, 17.15, 20.15, 22.15.  
Dans l'Ombre de Mary - La Promesse de Walt Disney EA. VO s.t. bil. : Me. 19.30.  
Les Trois Frères, le Retour EA. VF : Me. 10.45, 22.30.  
Minuscule - La vallée des fourmis perdues EA. VF : Me. 10.45, 14.45.  
Mr. Peabody & Sherman EA. VF : Me. 10.45, 14.15, 16.45.  
Non-Stop EA. VF : Me. 14.15, 17.00, 19.45, 22.15 VO s.t. bil. : Me. 14.45, 17.15, 20.00, 22.30.  
Pompéï EA. VF : Me. 16.45, 19.45, 22.15 VO s.t. bil. : Me. 14.15, 16.45, 20.00, 22.30.  
Recep İvedik 4 EA. VO s.t. bil. : Me. 14.15, 17.15, 19.30, 22.30.  
Rémi Gaillard est n'importe qui EA. VF : Me. 14.15, 16.45, 20.15, 22.45.  
Dans l'Ombre de Mary - La Promesse de Walt Disney EA. VO s.t. bil. : Me. 19.30.  
Superconquête EA. VF : Me. 14.15, 16.45, 19.45, 22.15, 22.30.  
Tarzan EA. VF : Me. 10.45, 14.45, 17.00.  
The Grand Budapest Hotel EA. VO s.t. bil. : Me. 14.30, 17.00, 20.00, 22.30.  
La Grande aventure Lego EA. VF : Me. 10.45, 14.15, 14.45, 16.45, 17.15, 19.15 VO s.t. bil. : Me. 19.45.  
Le nom de la rose EA. VF : Me. 14.15, 16.45, 19.45, 22.30.  
Le Loup de Wall Street EA. VO s.t. bil. : Me. 20.15, 21.45.  
Vampire Academy EA. VF : Me. 14.15, 16.45, 19.45, 22.15 VO s.t. bil. : Me. 14.45, 17.15, 20.15, 22.45.  
W. (Witse - De film) EA.

#### BRUXELLES

**KINÉPOLIS BRUXELLES**  
12 Years a Slave EA. VO s.t. bil. : Me. 20.30, 22.15.  
300 : La Naissance d'un empire EA. VF : Me. 14.30, 17.00, 19.45, 22.15 VO s.t. bil. : Me. 14.45, 17.15, 20.15, 22.30, 22.45.

American Bluff EA. VO s.t. bil. : Me. 22.15.  
Dallas Buyers Club EA. VO s.t. bil. : Me. 22.15.  
De Behandelings EA.  
La Reine des neiges EA. VF : Me. 10.45.  
Gravity EA. VO s.t. bil. : Me. 22.15.  
Halfweg EA.  
K3: Dierenhotel EA.  
La belle et la bête EA. VF : Me. 14.30, 17.00, 19.45.  
Le Crocodile du Botswana EA. VF : Me. 14.30, 17.15, 20.15, 22.30.  
Les Trois Frères, le Retour EA. VF : Me. 14.15, 22.15.  
Minuscule - La vallée des fourmis perdues EA. VF : Me. 10.45, 14.45.  
Mr. Peabody & Sherman EA. VF : Me. 10.45, 14.15, 16.45.  
Non-Stop EA. VF : Me. 14.15, 17.00, 19.45, 22.15 VO s.t. bil. : Me. 14.45, 17.15, 20.00, 22.30.  
Pompéï EA. VF : Me. 16.45, 19.45, 22.15 VO s.t. bil. : Me. 14.15, 16.45, 20.00, 22.30.  
Recep İvedik 4 EA. VO s.t. bil. : Me. 14.15, 17.15, 19.30, 22.30.  
Rémi Gaillard est n'importe qui EA. VF : Me. 14.15, 16.45, 20.15, 22.45.  
Dans l'Ombre de Mary - La Promesse de Walt Disney EA. VO s.t. bil. : Me. 19.30.  
Superconquête EA. VF : Me. 14.15, 16.45, 19.45, 22.15, 22.30.  
Tarzan EA. VF : Me. 10.45, 14.45, 17.00.  
The Grand Budapest Hotel EA. VO s.t. bil. : Me. 14.30, 17.00, 20.00, 22.30.  
La Grande aventure Lego EA. VF : Me. 10.45, 14.15, 14.45, 16.45, 17.15, 19.15 VO s.t. bil. : Me. 19.45.  
Le nom de la rose EA. VF : Me. 14.15, 16.45, 19.45, 22.30.  
Le Loup de Wall Street EA. VO s.t. bil. : Me. 20.15, 21.45.  
Vampire Academy EA. VF : Me. 14.15, 16.45, 19.45, 22.15 VO s.t. bil. : Me. 14.45, 17.15, 20.15, 22.45.  
W. (Witse - De film) EA.

#### UGC TOISON D'OR

12 Years a Slave EA. VO s.t. bil. : Me. 11.30, 13.20, 16.10, 19.00, 21.45.  
American Bluff EA. VO s.t. bil. : Me. 11.30, 13.15, 16.10, 19.00, 21.50.  
Dallas Buyers Club EA. VO s.t. bil. : Me. 21.30.  
La Reine des neiges EA. VF : Me. 11.30, 14.00.  
Gloria EA. VO s.t. bil. : Me. 19.00, 21.30.  
Gravity EA. VO s.t. bil. : Me. 19.15.  
Les garçons et Guillaume, à table ! EA. VF : Me. 17.15, 19.15.

Jack et la Mécanique du Coeur EA. VF : Me. 11.00, 13.00, 15.10.  
Minuscule - La vallée des fourmis perdues EA. VF : Me. 11.00, 13.00, 15.00, 17.00.  
Mr. Peabody & Sherman EA. VF : Me. 11.00, 13.00, 15.00, 17.00.  
Nebraska EA. VO s.t. bil. : Me. 11.00, 14.00, 16.30, 19.05, 21.35.  
Only Lovers Left Alive EA. VO s.t. bil. : Me. 21.30.  
Philomena EA. VO s.t. bil. : Me. 11.30, 14.00, 16.30, 19.10, 21.30.  
Dans l'Ombre de Mary - La Promesse de Walt Disney EA. VO s.t. bil. : Me. 16.10, 19.10, 21.45.  
Superconquête EA. VF : Me. 11.30, 14.00, 16.30, 19.15, 21.40.  
Tarzan EA. VF : Me. 11.10, 14.00.  
The Grand Budapest Hotel EA. VO s.t. bil. : Me. 11.30, 14.00, 16.30, 19.10, 21.30.  
La Grande aventure Lego EA. VF : Me. 11.00, 13.10, 15.20, 17.30.  
Le Vent se lève EA. VF : Me. 11.00, 13.40, 16.20 VO s.t. bil. : Me. 19.00, 21.40.  
Le Loup de Wall Street EA. VO s.t. bil. : Me. 19.40.  
Viva La Libertà EA. VO s.t. bil. : Me. 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.30.  
Un amour d'Hiver EA. VO s.t. bil. : Me. 16.30.  
Yves Saint Laurent EA. VO s.t. néerf. : Me. 19.15, 21.35.

#### UGC DE BROUCKÈRE

12 Years a Slave EA. VO s.t. bil. : Me. 17.00, 20.00.  
300 : La Naissance d'un empire EA. VO s.t. bil. : Me. 11.30, 14.00, 16.45, 19.30, 22.00.  
American Bluff EA. VO s.t. bil. : Me. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 21.50.  
Jack et la Mécanique du Coeur EA. VF : Me. 11.00, 13.00, 15.00.  
La belle et la bête EA. VF : Me. 17.00, 19.30.  
Le Crocodile du Botswana EA. VF : Me. 11.10, 13.15, 15.20, 17.25, 19.30, 22.00.  
Les Trois Frères, le Retour EA. VF : Me. 19.45, 22.00.  
Minuscule - La vallée des fourmis perdues EA. VF : Me. 11.00, 13.00, 15.00.  
Mr. Peabody & Sherman EA. VF : Me. 11.05, 13.10, 15.15, 17.20.  
Non-Stop EA. VO s.t. bil. : Me. 11.30, 14.00, 16.45, 19.40, 22.00.  
Pompéï EA. VO s.t. bil. : Me. 11.30, 14.00, 16.30, 19.30, 22.00.  
Superconquête EA. VO s.t. néerf. : Me. 11.30, 14.00, 16.45, 19.30, 22.00.

The Grand Budapest Hotel EA. VO s.t. bil. : Me. 11.15, 14.15, 16.45, 19.40, 22.00.  
La Grande aventure Lego EA. VF : Me. 11.00, 13.10, 15.20, 17.30 VO s.t. bil. : Me. 19.45, 22.00.  
Vampire Academy EA. VO s.t. bil. : Me. 11.30, 14.00, 16.30, 19.30, 22.00.

**VENTÔME**  
Un Week-End à Paris EA. VO s.t. bil. : Me. 14.00, 16.30, 19.00, 21.00.  
The Lunchbox EA. VO s.t. bil. : Me. 15.00, 19.30, 21.35.  
Ida EA. VO s.t. bil. : Me. 13.30, 15.15, 17.00, 19.10, 21.10.  
Jack et la Mécanique du Coeur EA. VF : Me. 13.10.  
La balade de Babouchka EA. VF : Me. 13.30.  
Le chandelier des gosses EA. VO s.t. bil. : Me. 16.45, 18.50.  
Minuscule - La vallée des fourmis perdues EA. VF : Me. 13.25, 15.10, 16.55, 18.40.  
Philomena EA. VO s.t. bil. : Me. 14.40, 20.25.  
Dans l'Ombre de Mary - La Promesse de Walt Disney EA. VO s.t. bil. : Me. 17.05, 20.45.

**AVENTURE BRUXELLES**  
12 Years a Slave EA. VO s.t. bil. : Me. 19.10.  
A Ciel Ouvert EA. VO s.t. bil. : Me. 14.00.  
Dallas Buyers Club EA. VO s.t. bil. : Me. 17.15.  
Gravity EA. VO s.t. bil. : Me. 17.20.  
Inside Ulewyn Davis EA. VO s.t. bil. : Me. 21.20.  
Jack et la Mécanique du Coeur EA. VF : Me. 15.55.  
Les âmes de papier EA. VF : Me. 15.00.  
Mr. Peabody & Sherman EA. VF : Me. 14.00.  
Philomena EA. VO s.t. bil. : Me. 19.35.  
La Sorcière dans les Aïrs EA.  
SUZANNE EA. VO s.t. néerf. : Me. 17.00.  
Viva La Libertà EA. VO s.t. bil. : Me. 15.45, 19.00, 20.40.  
Yves Saint Laurent EA. VF : Me. 21.30.

**ACTOR'S STUDIO**  
Un Week-End à Paris EA. VO s.t. bil. : Me. 17.30, 19.15.  
Ida EA. VO s.t. bil. : Me. 14.10, 15.50, 19.20.  
La Grande Bellezza EA. VO s.t. bil. : Me. 21.00.  
Les Rayures du zèbre EA. VF : Me. 14.00.  
Tel Père, Tel Fils EA. VO s.t. bil. : Me. 16.40.

Lulu Femme Nue EA. VF : Me. 15.40.  
Marina EA.  
Only Lovers Left Alive EA. VO s.t. bil. : Me. 19.00, 21.20.  
Le Géant égoïste EA. VO s.t. bil. : Me. 17.25.  
A touch of sin EA. VO s.t. bil. : Me. 21.05.

**GALERIES**  
Gloria EA. VO s.t. bil. : Me. 12.40, 16.45, 18.55.  
La Jalousie EA. VF : Me. 16.50.  
Ma maman est en Amérique, elle a rencontré Buffalo Bill EA. VF : Me. 11.00, 14.50.  
Nymphomaniac 2 ENA. VO s.t. bil. : Me. 22.00.  
Le Vent se lève EA. VF : Me. 11.00, 14.30 VO s.t. bil. : Me. 21.05.

**STYX**  
Hannah Arendt EA. VO s.t. bil. : Me. 19.30.  
Sugar man EA. VO s.t. fr. : Me. 21.40.  
Tango libre EA. VO s.t. néerf. : Me. 21.35.  
The broken circle breakdown EA. VO s.t. fr. : Me. 19.15.

**STOCKEL**  
Dans l'Ombre de Mary - La Promesse de Walt Disney EA. VO s.t. bil. : Me. 17.45.  
Superconquête EA. VF : Me. 15.30, 20.15.  
La Grande aventure Lego EA. VF : Me. 13.15.

**NOVA BRUXELLES**  
L'Étrange Couleur des Larmes de ton Corps EA. VO s.t. bil. : Me. 20.00.

#### LOUVAIN-LA-NEUVE

**CINÉSCOPE LOUVAIN-LA-NEUVE**  
12 Years a Slave EA. VO s.t. fr. : Me. 22.15.  
300 : La Naissance d'un empire EA. VF : Me. 14.15, 16.45, 19.45, 22.15.  
American Bluff EA. VO s.t. fr. : Me. 22.15.  
Blue Jasmine EA. VO s.t. fr. : Me. 22.15.  
Dallas Buyers Club EA. VO s.t. fr. : Me. 21.45.  
La Reine des neiges EA. VF : Me. 14.15.  
Les garçons et Guillaume, à table ! EA. VF : Me. 22.15.  
La belle et la bête EA. VF : Me. 14.15, 16.45, 19.45.  
La Grande Bellezza EA. VO s.t. bil. : Me. 22.15.  
Le Crocodile du Botswana EA. VF : Me. 14.00, 16.00.

#### WATERLOO

**WELLINGTON**  
300 : La Naissance d'un empire EA. VF : Me. 13.45, 18.00, 20.30.  
Un Week-End à Paris EA. VO s.t. bil. : Me. 18.00, 20.30.  
La belle et la bête EA. VF : Me. 13.45, 20.30.  
Le Crocodile du Botswana EA. VF : Me. 16.00.  
Les Trois Frères, le Retour EA. VF : Me. 16.00.  
Minuscule - La vallée des fourmis perdues EA. VF : Me. 14.00, 16.00.  
Mr. Peabody & Sherman EA. VF : Me. 14.00, 16.00.  
Non-Stop EA. VO s.t. bil. : Me. 16.00, 18.00, 20.30.  
Philomena EA. VO s.t. bil. : Me. 18.00.  
Pompéï EA. VF : Me. 20.30.  
Rémi Gaillard est n'importe qui EA. VF : Me. 13.45, 18.00, 20.15.  
Dans l'Ombre de Mary - La Promesse de Walt Disney EA. VO s.t. bil. : Me. 18.00.  
Superconquête EA. VF : Me. 13.45, 16.00, 18.00, 20.30.  
La Grande aventure Lego EA. VF : Me. 14.00, 16.00.